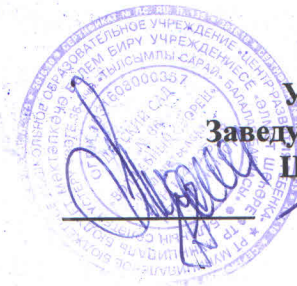


Утверждаю  
Заведующий МБДОУ ЦРР д/с №36  
Гудакова Т.Т.

Меню на 05.03.2024г.

		Порция	К кал.
Завтрак	Каша полбяная молочная с маслом	180/3	202,64
	Какао с молоком с сахаром	180/6	58,83
	Бутерброд с сыром и маслом сливочным	30/5/5	128,77
2ой завт.	Сок	180	94,40
Обед	Салат из картофеля с солёными огурцами	60	66,84
	Борщ со свежей капустой, картофелем на курином бульоне с куриными фрикадельками со сметаной	180/10/7	106,63
	Фрикадельки куриные в молочном соусе	50/25	136,30
	Макароны отварные с маслом сливочн.	130/3	155,22
	Компот из свежих яблок	180	55,26
	Хлеб ржаной /пшеничный	45/25	147,85
	Полдник	Ряженка	180
	Булочка дорожная	50	165,50
Ужин	Запеканка творожная с повидлом	120/30	418,50
	Чай с сахаром и лимоном	180/6/7	26,48
			1855,02

Приятного аппетита!



Утверждаю  
Заведующий МБДОУ  
ЦРР д/с №36  
Гудакова Т.Т.

1 младшая

**МЕНЮ на 04.03. 2024г.**

		Порция	К кал.
Завтрак	Каша полбяная молочная с маслом	140/3	162,00
	Какао с молоком с сахаром	180/6	58,83
	Бутерброд с сыром и маслом сливочным	25/5/5	115,67
10.00.	Сок	125	68,00
Обед	Салат из картофеля с солёными огурцами	40	44,56
	Борщ со свежей капустой, картофелем на курином бульоне с куриными фрикадельками со сметаной	150/10/7	94,08
	Фрикадельки куриные в молочном соусе	40/20	109,04
	Макаронны отварные с маслом	110/2	134,38
	Компот из свежих яблок	150	46,05
	Хлеб ржаной/пшеничный	35/20	116,30
Полдник	Ряженка	150	76,00
	Булочка дорожная	35	112,20
Ужин	Запеканка творожная с повидлом	100/30	345,50
	Чай с сахаром и лимоном	150/5/5	21,78

**Приятного аппетита! 1504,54**